



Nieuwsbrief juli 2011

Vakantiesluiting van 25 juli t/m 14 augustus

Zomerrooster vanaf 11 tot 23 juli, 15 - 20 augustus

Lessen in deze periode:

Maandag: konditietraining dames van 20.00 uur Deze begint in deze
Weken om 19.30 uur!

Dinsdag: spinning alleen om 20.00 uur ! Konditietraining van 21.00
Uur die start om 20.00 uur!

Woensdag: konditietraining dames start om 9.30 uur (een les!)

Donderdag: konditietraining dames van 19.30 uur vervalt.

Vrijdag: herentraining van 19.30 uur vervalt

Alle andere lessen gaan normaal door bij een minimum aantal van 6
deelnemers.

Start normale lesrooster vanaf 22 augustus

Physique actie: Breng nu een vriend of
vriendin mee! Word hij of zij lid dan hoeft je sportpartner geen
inschrijfgeld te betalen en wordt pas lid vanaf 1 september!
Ga samen sporten en kom deze zomerweken zoveel als je wilt.
Probeer alle lessen uit. Deze actie start op maandag 4 juli!

**Afslanken na de zomer! Nieuwe training Het
sportvasten programma. (geen dieet!)**

Vraag informatie aan Mieke of Jaap

Vakantie last minute Zwitserland

Wij hebben de beschikking over een 6 pers.Appartement in Champoussin (Portes
du Soleil 1600 m) wat te huur is deze zomerperiode. Hou je van bergwandelen,
mountainbiken of golfen? Kijk dan op onze site: www.hiboux.nl

Golfclinic op vrijdag 16 september.

Tijdens het Oisterwijkse Golfkampkampioenschap is het mogelijk om mee te doen met de
Golfclinic. Je krijgt 3 uur les + wedstrijd op de par-3 baan.Daarna Feest en diner dansant
Kosten all-in: €77,50 Je kunt je opgeven via mail: wimvandesanden@planet.nl

Het gemak van internet:
Heb je een vraag over sport
of over de lessen.

E-mail ons even en je hebt
zo een berichtje terug.

info@physiquemoergestel.nl
www.physiquemoergestel.nl

Krijg je de nieuwsbrief nog
niet via de mail, zend ons dan
uw e-mailadres!

Physique, Sport- en
gezondheidscentrum
Jaap en Mieke de Groot
Postelstraat 17
5066 EA Moergestel

tel: 013 - 513 2672
tel: 013 - 513 3459
Mob: 06 - 460 053 73

Wij wensen iedereen een fijne vakantie.

Met sportieve groet, Mieke en Jaap , Thom, Sigrid, Maykel en Robbert.